

2025 基本攻略

普段なかなかできない基本の低速トレーニング。足裏感覚や細かい動きを磨くことで、左右のターン差がなくなったり、乗りにくかったほうの足の感覚が良くなったりと、思いがけない効果や発見があります。基本に戻って、滑走感覚を再確認しませんか？

主催 三浦雄一郎&スノードルフィンスキースクール

日時 2025年1月19日（日）

参加条件 下記1～2共に当てはまる方

1. 低速トレーニングでの基本技術習得に意欲がある方
2. スクールステータス9以上（級別検定2級・国際スキー技術検定セミゴールド程度以上）

担当 吉田秀幸

参加料 7,000円 スクール会員価格3,800円（スタンプ2個）

※リフト代別途（リフトオプション利用可）
※お申込者個人的な理由でのキャンセルは、返金不可。

予定 9:00 受付開始
9:30—11:30、12:30—14:30 攻略タイム

お申込み 申込書に必要事項を記載の上
サッポロティネ ハイランドゾーン スキーセンター3F
スクールデスクまで。 ☎011-685-7052

締め切り 開催日前日まで 定員8名 但し、定員になり次第締め切り。
（最少催行4名）

その他 天候や斜面状況により、中止になることがあります。予めご了承ください。

きりとせん

きりとせん

2025「基本攻略」参加申込

① 参加者氏名 _____ ②男・女 _____ ③電話 _____

④スクール会員（No. _____）、一般 ※一般の方は以下ご記入をお願いします。
〒 _____

⑤※生年月日 _____ ⑥※住所 _____

⑦※緊急時の連絡先 _____ ⑧※リフトオプション 1希望する 2希望しない
（詳細はスクールデスクまで）

⑨参加料 _____ 円

私は、健康上の問題はなく、レッスン中の事故等は、
自己責任で処理することを誓い、上記レッスンに申し込みます。

参加者が18歳未満の場合には以下が必要
上記の参加を承諾します。

⑩保護者署名欄 _____