

# 2022 ナイターde ゲートトレーニング

普段なかなかトレーニングできないゲートトレーニング。  
制限されたコースを滑ると、スキーコントロールやターン技術の向上が期待できます！  
伸び悩み解消のキッカケになるかも。

主催 三浦雄一郎&スノードルフィンスキースクール  
場所 サッポロテイネスキー場 白樺ゲレンデ  
日時 ①2月22日(火) ②2月25日(金) ③3月1日(火)  
④3月4日(金) ⑤3月8日(火) 全5回  
※GSL大回り系  
※選手対策コースの参加者と合同となります。

担当 佐藤一臣 他スクールスタッフ

参加料	1日につき	一般	3,000円
		スクール会員	2,000円
	全日程	一般	13,000
		スクール会員	9,000円

※リフト代別途。

スケジュール 17:30 テイネオリンピア白樺ゲレンデ 総合案内所付近集合  
全員でポールセットおよび準備・その後トレーニング  
19:30 撤収後・終了

お申込み 申込書に必要事項をご記載の上、参加費を添えてスクールデスクまで。  
電話では、仮予約となります。申込書とご入金で確定となります。  
サッポロテイネ ハイランドゾーン スキーセンター3F  
スクールデスク ☎011-685-7052

締め切り 各回開催日3日前。

備考 選手対策コースとの合同となりますが、全体で8名未満の場合は中止となります。

きりとせん

きりとせん

## 2022 ナイターde ゲートトレーニング 参加申込書

申込日 年 月 日

参加者氏名 \_\_\_\_\_

男・女 電話 \_\_\_\_\_

参加日程 ① ② ③ ④ ⑤ 全日程 \_\_\_\_\_

スクール会員 (No. \_\_\_\_\_)、 一般 \_\_\_\_\_

※<一般>の方は以下ご記入をお願いします 干

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

住所 \_\_\_\_\_

### 緊急時の連絡先

●私は、健康上の問題はなく、確認・同意書を読み同意し、参加料 \_\_\_\_\_ 円を添えて申し込みます。  
またレッスン中の事故等は、自己責任で処理することを誓います。  
上記参加者の参加を承諾します。(参加者が18歳未満の場合必要)

保護者署名欄 \_\_\_\_\_