

2025 ナイターde ゲートトレーニング

普段なかなかトレーニングできないゲートトレーニング。
制限されたコースを滑ると、スキーコントロールやターン技術の向上が期待できます！
伸び悩み解消のキッカケになるかも。
選対テクニカルスキーチームと一緒にトレーニングしませんか？

主催 三浦雄一郎&スノードルフィンスキースクール
場所 サッポロテイネスキー場 白樺ゲレンデ
日時 ①2月14日(金) ②2月18日(火) ③2月21日(金)
④2月25日(火) ⑤2月28日(金) ⑥3月4日(火) 全6回
※GSL大回り系

担当 佐藤一臣 他スクールスタッフ

参加料 1日につき 一般 3,000円
スクール会員 2,000円
全日程申込 一般 15,000円
スクール会員 10,000円

※リフト代別途。

スケジュール 17:30 テイネオリンピア白樺ゲレンデ 総合案内所付近集合
全員でポールセットおよび準備・その後トレーニング
19:30 撤収完了後解散

お申込み 申込書に必要事項をご記載の上、参加費を添えてスクールデスクまで。
電話では、仮予約となります。申込書とご入金で確定となります。
サッポロテイネ ハイランドゾーン スキーセンター3F
スクールデスク ☎011-685-7052

締め切り 各回開催日3日前。
備考 選手対策コースとの合同となります。
斜面状況により、中止となる場合があります。

きりとせん

きりとせん

2025 ナイターde ゲートトレーニング 参加申込書

申込日 年 月 日

参加者氏名

男・女 電話

参加日程 ① ② ③ ④ ⑤ 全日程

スクール会員 (No.)、一般

※＜一般＞の方は以下ご記入をお願いします 〒

生年月日 年 月 日

住所

緊急時の連絡先

●私は、健康上の問題はなく、確認・同意書を読み同意し、参加料 円を添えて申し込みます。
またレッスン中の事故等は、自己責任で処理することを誓います。
上記参加者の参加を承諾します。(参加者が18歳未満の場合必要)

保護者署名欄

