

2023 スキー上達のためのトランポリントレーニング

主催：三浦雄一郎&スノードルフィンSS

トレーニング日：

9月	6日(水)	13日(水)	20日(水)	27日(水)
10月	4日(水)	11日(水)	18日(水)	25日(水)
11月	1日(水)	8日(水)	15日(水)	22日(水)

全12回

- 参加条件：** 1. スキー上達や空中感覚の取得を心から目指す、小学校3年生以上大人までの男女。
2. 全日程の70%程度以上の参加が可能な方。(大人は要相談)
※「がんばる気持ち」の無い方は、参加をお断りします。

集合・解散： トランポリンハウス ピークス
札幌市白石区東米里2160-7 011-598-0408

時間： 18:00~20:00までの2時間。

- トレーニング内容：** 1. 基本動作を用いたバランストレーニング。
2. 全身運動による基礎体力向上を目指すトレーニング。
3. 空中感覚トレーニング。

定員： 15名程度 (最少催行8名)

参加費： 35,000円 ※施設貸切利用料 傷害保険込み

申込締切： 2023年8月7日(月)まで ※定員を越した場合は、締切り日前に締め切ります。

- お申込み方法：** 1. 参加申込書の必要事項①~⑫の項目を、sato@snowdolphins.com へメールあるいは011-596-8067へFAX。
<2023 夏季トレ>にご参加中の方は、①⑪⑫必須、他は任意。
2. 参加費は、申込締切後に確定してお知らせします。(備考の<2催行最少人数を下回った場合>参照のこと)

振込先： 北洋銀行西町支店 普通 3537667 ミウラドルフィンズ

担当： 一戸 泰 他三浦雄一郎&スノードルフィンSSスタッフ&ピークス指導員

- 備考：** 1 開催日のトレーニング時間帯は、施設貸切の占有利用となります。
2 <最少催行を下回った場合> 以下の通りに内容が変更となりますが、催行します。
参加費12,000円⇒上記振込先へ入金。
施設利用料を各自支払う⇒ピークスへ直接利用日毎支払い。(共有利用に変更となります)
他の項目は、同様となります。

お問い合わせ： 011-596-8057 メール sato@snowdolphins.com 佐藤 迄

2023 スキー上達のためのトランポリントレーニング参加申込書 ※締め切り8/7(月)

① 参加者氏名 _____ ② 生年月日(西暦) _____ 年 _____ 月 _____ 日生れ _____ 才 _____
〒 _____
② 学校名 _____ 学年 _____ ④ 住所 _____
⑤ 連絡先電話 _____ ⑥ 本人携帯 _____ ⑦ 連絡用メールアドレス _____

⑧ 保護者氏名 _____ ⑨ 緊急時の連絡先 _____ ⑩ 参加費 1. 新規 2. 23 選対会員 3. 継続参加 _____ 円

確認・同意書 (必ずお読みください)

- 私はトレーニングに参加するにあたり、トレーニングには危険があることを承知しています。そしてトレーニングの危険性と厳しさを十分理解した上で参加し、集中して取り組みます。
- 私は健康であり、トレーニングによって影響を受ける健康状態・けがはありません。また、コロナウイルスなどの感染症に感染しないよう、感染予防をして参加します。
- 私はトレーニングに参加するにあたり、トレーニング中のトラブルなどは全て自分の責任において行ないます。
- 私は、トレーニング中における自分の不注意による事故、コーチの危険防止行為範囲を超えての回避できない要因による事故、用具や施設等に起因する事故に関連して発する、私本人、第三者の身体、財物に対する損傷、損害について、コーチや主催者に対し責任を問いません。
- 私は、スノードルフィンチームの一員としての自覚と責任を持った言動をします。もし、ふさわしくない言動により退会を命じられた場合、速やかに退会します。

確認・同意書を読み、これに同意し参加を希望します。

確認・同意書を読み、これに同意し参加を認めます。

⑪ 本人署名 2023 年 _____ 月 _____ 日

⑫ 保護者署名 2023 年 _____ 月 _____ 日