

2024 ウォータージャンプトレーニング

雪上で難易度を上げたエア練習(ジャンプ)は、恐怖心やケガのリスクもあり難しいですが、ウォータージャンプでトレーニングすることで、安全性が高まり安心感もあり、思い切った技にチャレンジして空中感覚を習得することが期待できます。

このオフシーズンに、基本姿勢から学び、スノーシーズンまでに次のステップ目指して頑張りましょう！

主催：三浦雄一郎&スノードルフィンSS

トレーニング日：悪天候によって変更や中止になる場合があります。

6月	16日(日)	23日(日)						
7月	7日(日)	14日(日)	28日(日)	30日(火)				
8月	1日(木)	4日(日)	8日(木)	11日(日)	15日(木)	18日(日)	22日(木)	25日(日)
9月	1日(日)	8日(土)	15日(日)	22日(日)	29日(日)			
10月	6日(日)		全20回					

参加条件：

- 「空中感覚の向上」を心から目指す、小学校4年生以上大人までの男女。
- 全日程の70%(14回)程度以上の参加が可能な方。(大人は要相談)

※「がんばる気持ち」の無い方は、参加不可です。

集合・解散： ティネウォータージャンプ(現地集合解散)

時間： 9:00から15:00頃まで

集合・ウォームアップ後、ジャンプトレーニング(昼食時間含む)

用意する物：スキー・ブーツ・ストック・ヘルメット・ウェット(ドライ)スーツ・手袋・ライフジャケット
昼食・補給水・その他各自必要な物

定員： 12名程度

参加費： 40,000円(全20回) ※傷害保険込み
※施設使用料は別途各自必要です。

申込締切： 2024年6月12日(水) ※但し、定員になり次第締め切ります。

お申込み方法： 1. 参加申込書の必要事項①~⑫の項目を、sato@snowdolphins.comへメール。<受付完了メール>受信で、申込手続き完了。定員を超えている場合は、<参加不可メール>を送信します。

2. 受付完了メール受信後、参加費の振込先：北洋銀行西町支店 普通3537667 ミウラドルフィンズ

担当： 一戸 泰 他三浦雄一郎&スノードルフィンSSスタッフ

お問い合わせ： 011-596-8057 メール sato@snowdolphins.com 佐藤迄

2024 ウォータートレーニング参加申込書

※締め切り6/12(水)

① 参加者氏名	② 生年月日(西暦)	年	月	日	生まれ	才
						〒
② 学校名	学年	④ 住所				
⑤ 連絡先電話	⑥ 本人携帯	⑦ 連絡用メールアドレス				
⑧ 保護者氏名	⑨ 緊急時の連絡先	⑩ 参加費 1. 新規 2. 24 選対/会員		円		

確認・同意書 (必ずお読みください)

- 私はトレーニングに参加するにあたり、トレーニングには危険があることを承知しています。そしてトレーニングの危険性と厳しさを十分理解した上で参加し、集中して取り組みます。
- 私は健康であり、トレーニングによって影響を受ける健康状態・けがはありません。また、コロナウィルスなどの感染症に感染しないよう、感染予防をして参加します。
- 私はトレーニングに参加するにあたり、トレーニング中のトラブルなどは全て自分の責任において行ないます。
- 私は、トレーニング中における自分の不注意による事故、コーチの危険防止行為範囲を超えての回避できない要因による事故、用具や施設等に起因する事故に関連して発する、私本人、第三者の身体、財物に対する損傷、損害について、コーチや主催者に対し責任を問いません。
- 私は、スノードルフィンチームの一員としての自覚と責任を持った言動をします。もし、ふさわしくない言動により退会を命じられた場合、速やかに退会します。

確認・同意書を読み、これに同意し参加を希望します。

確認・同意書を読み、これに同意し参加を認めます。

⑪ 本人署名 2024年 月 日

⑫ 保護者署名 2024年 月 日