

ドルフィンズコミュニティ第2回

「札幌大展望ハイキング」

ドルフィンズコミュニティ第2回目は札幌の景色が望める三角山と大倉山シャンツェハイキングを行います！ 三浦豪太と新緑の山を歩きながら、山の歩き方、登山から得られる健康効果、そして山登りがスキーにつながる秘訣について楽しく説明しながら、皆様と山に登りたいと思います。

そして、昼食は大倉山シャンツェからその景色をつまみにワイワイとやりましょう！

三浦豪太

日時：2022年6月19日（日）

09：30 三角山 山の手入口集合

※最寄りバス停「山の手4条1丁目」

地下鉄西28丁目駅から「循環西20」山の手方面

09：45 三角山に向けて出発

10：45 三角山山頂 記念撮影

11：45 大倉山シャンツェ 頂上到着 昼食

12：30 大倉山下山開始

13：00 大倉山シャンツェ下部解散

※大倉山ジャンプ競技場バス停あり（地下鉄円山公園駅行き）

※オプション：札幌オリンピックミュージアム観覧

大人600円、中学生以下無料

参加費：小中学生：500円 高校生以上1500円（傷害保険等含む）

（当日集合場所にてお支払い下さい。なるべくお釣りの無いようにご用意願います。）

定員：25名（最少催行人数10名）

持ち物：

昼食・滑りにくい靴・テイクバック・雨具・帽子・飲料1リットル程度（ペットボトルなど）・ビニール袋（ごみ用）・敷物・タオル・ティッシュ・ウェットティッシュ・着替え・保険証コピー・防寒着・マスク予備等、リュック

お申し込み：スノードルフィンSSホームページ <https://snowdolphin-ss.com> 内の

Google フォーム 「札幌大展望ハイキング」にて5月下旬から受付

締め切り：2022年6月16日（月）又は定員になり次第

担当：三浦豪太（080-6523-8848）

前日・当日の連絡先：090-9758-2474（佐藤）・080-6523-8848（三浦）