

# 2023 テレマークスキー攻略

自由度が高く楽しそうだけど、なかなか上手くいかないテレマークスキー。  
テレマークターンのコツを学び、その後のSIAテレマーク検定がセットになった攻略レッスンです。  
受講&検定合格目指して、Let's heel free !

主催 三浦雄一郎&スノードルフィンスキースクール  
日時 ① 1月29日(土) テレマーク初中級の方対象(ブロンズ・シルバーメダル受検)  
② 2月4日(土) テレマーク中上級の方対象(シルバー・ゴールドメダル受検)  
定員 8名 最少催行3名  
参加料 一般 7,500円  
スクール会員 5,000円 (スタンプ2個)

※参加料には、レッスン料・SIAテレマークスキー技術検定の検定料を含む。

合格後の認定料 リフト代別途。

※お申込み確定後、個人的な理由でのキャンセルは、返金不可。

※リフトオプション利用希望者は、スクール受付まで。

担当 ①道場夏樹インストラクター ②佐藤一臣インストラクター  
スケジュール 9:30-11:30 攻略レッスン(事前講習含む)  
12:30-14:15 攻略レッスン&検定会 15:00 発表  
検定種目 ・ゴールドメダル→ロングTMターン・ショートTMターン・総合滑降  
(20~25度のナチュラルバーン)  
・シルバーメダル→BロングTMターン・BショートTMターン  
(15~20度の整地)  
・ブロンズメダル→シュテムTMターンあるいはパラレル開きTMターン  
(10~15度の整地)

お申込み 申込書に必要事項を記載の上、参加費を添えてスクールデスクまで。  
電話では、仮予約となります。申込書とご入金で確定となります。  
サッポロテイネ ハイランドゾーン スキーセンター3F  
スクールデスク ☎011-685-7052

締め切り ①1月25日(水) ②2月1日(水) 但し、定員になり次第締め切り。  
きりとせん きりとせん

## 2023 テレマークスキー攻略レッスン 参加申込書

参加者氏名 \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

受検希望メダル ゴールド \_\_\_\_\_ シルバー \_\_\_\_\_ ブロンズ \_\_\_\_\_ スクール会員 (No. \_\_\_\_\_)、 \_\_\_\_\_ 一般 \_\_\_\_\_

参加日程 ①2/5 \_\_\_\_\_ ②2/11 \_\_\_\_\_

※<一般>の方は以下ご記入をお願いします 〒 \_\_\_\_\_

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_

緊急時の連絡先 \_\_\_\_\_ リフトオプション 1希望する \_\_\_\_\_ 2希望しない \_\_\_\_\_

●私は、健康上の問題はなく、確認・同意書を読み同意し、参加料 \_\_\_\_\_ 円を添えて申し込みます。

またレッスン中の事故等は、自己責任で処理することを誓います。

上記参加者の参加を承諾します。(参加者が18歳未満の場合必要)

保護者署名欄 \_\_\_\_\_